

# Gutes Schulessen für alle!



DI Natalie Lehner  
**ZUKUNFT ESSEN**

[www.gutes-schulessen.at](http://www.gutes-schulessen.at)  
[hallo@zukunft-essen.at](mailto:hallo@zukunft-essen.at)

2024

**ZUKUNFT:**  
*essen*



# Über uns

[www.gutes-schulessen.at](http://www.gutes-schulessen.at)



- gemeinnütziger Verein
- gegründet 2021
- Kompetenzzentrum für gute Verpflegung in Schule und Kindergarten
  - Beratung
  - Prozessbegleitung
  - Stakeholder Arbeit
  - Öffentlichkeitsarbeit



zur Website



© ZUKUNFT ESSEN

**gesunde  
Menschen**



**gesunder  
Planet**



**dank einer genussvoll  
gestalteten, nachhaltigen  
Ernährung**

# Warum Kinder & nicht alle?

**Früh übt sich!**

**Was Hänschen nicht lernt,  
lernt Hans nimmer mehr.**

**Ein Kind, das heute in der  
Volksschule ist, lebt ca. bis**

# 2110



© Kemter Getty Images

# Gutes Schulessen kann...fördern

**Ernährungsbildung,  
Gesundheitsförderung,  
Umwelt- & Klimaschutz,  
soziale Gerechtigkeit**

**Jetzt und zukünftig!**



© istock

# Was ist gutes Schulessen?

schmeckt

gesund

ökologisch nachhaltig

leistbar

kein "Tauziehen"



© Flora Fellner

# Warum soll es schmecken?

- Das Erlebnis beim Essen ist der Schlüssel zu Kindern und zum Annehmen von Themen wie Gesundheit oder Nachhaltigkeit
- Wenn Essen nicht gegessen wird, bringt es auch nichts, wenn es es gesundheitsfördernd, nachhaltig oder leistbar ist
- Essen, das nicht angenommen wird, fördert Lebensmittelverschwendung



© pinstock

# Warum Nachhaltig?

- Laut dem Weltklimarat sind bis zu 37% der globalen Treibhausgasemissionen auf die Ernährung zurückzuführen.
- In Österreich sind es bis zu 30% der Treibhausgasemissionen.
- Bis zu 40% der ausgegebenen Lebensmittel in der Schulverpflegung landen im Müll.

vgl. IPCC, 2019; BOKU / United Against Waste, 2016



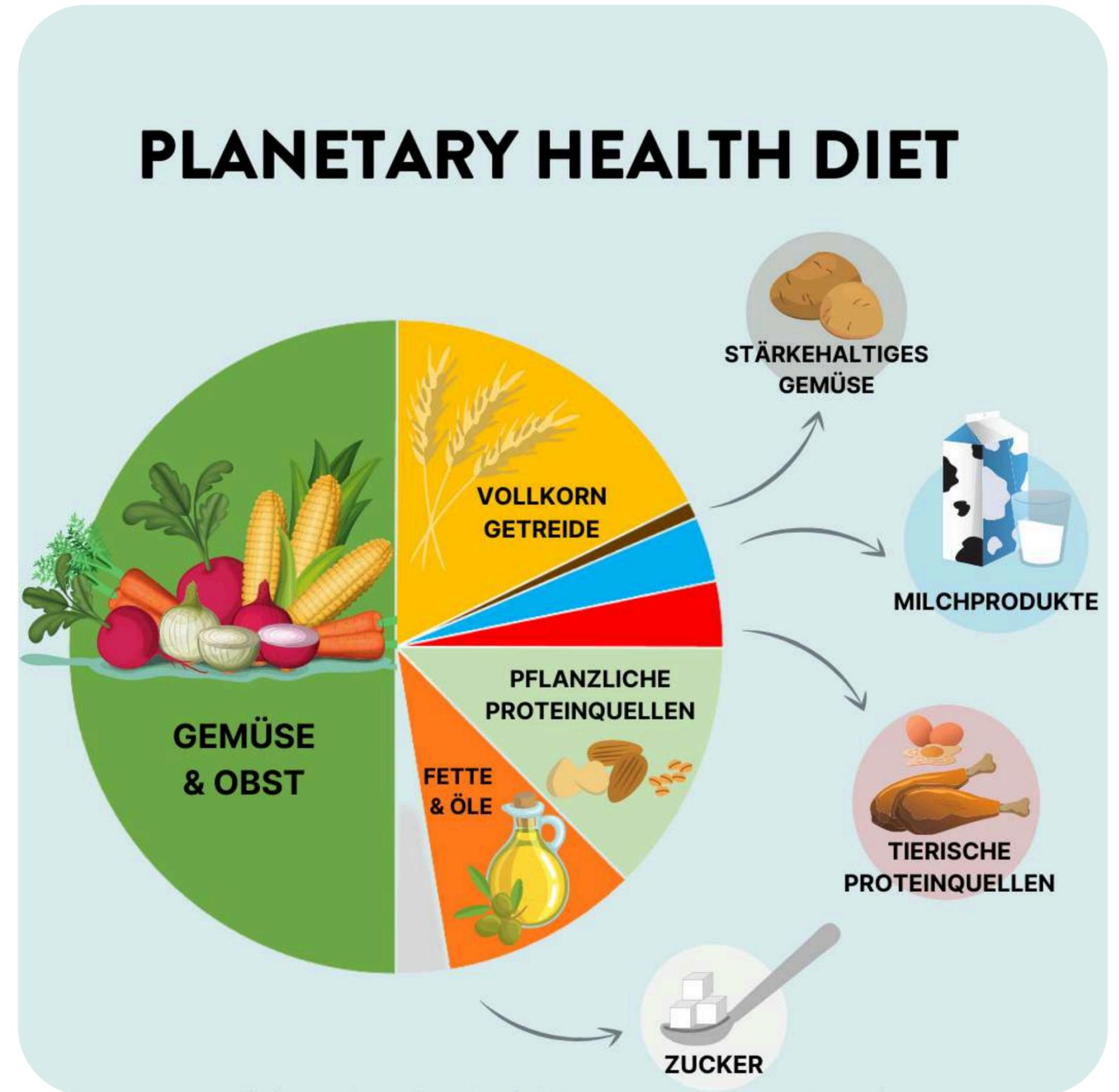
© APA/ Gert Eggenberger

# Was ist nachhaltig?

= 10 Milliarden Menschen mit ausreichend  
Nährstoffen versorgen UND  
planetare Grenzen einhalten

Neuer revolutionärer Ansatz: Planetary  
Health Diet

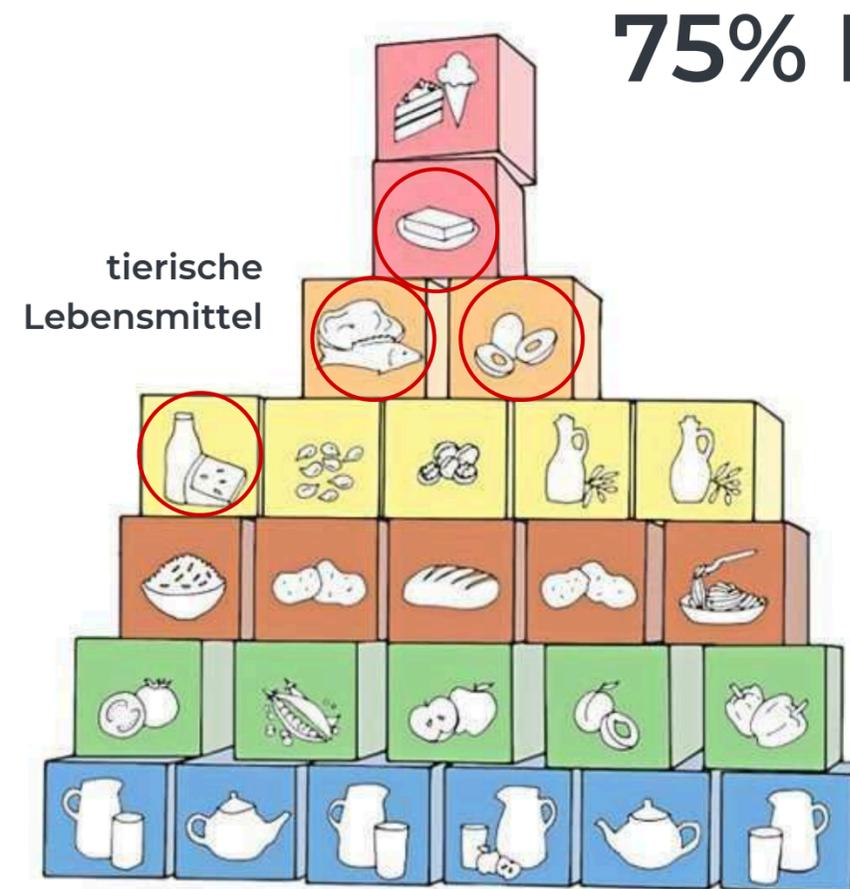
Betrachtet erstmals die Gesundheit von  
uns Menschen und Einhaltung planetarer  
Grenzen gemeinsam.



© inoqo - auf Basis EAT Forum

# Ruck im Umdenken

2024 hat die deutsche Gesellschaft für Ernährung ihre Ernährungspyramide überarbeitet



## 75% Pflanzen

Fettes, Süßes und Salziges selten

Pro Woche max. 1-2 Eier, 150 g Fisch und 200 g Fleisch

Täglich 2-4 Esslöffel pflanzliche Öle, Nüsse oder Samen; max. 1 Portion Milchprodukte

Täglich 5 Portionen Getreide und Erdäpfel

Täglich 2 Portionen Obst, 2 Portionen Gemüse und 1 Portion Hülsenfrüchte

Täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie Getränke; max. 1-2 Tassen Kaffee

© Deutsche Gesellschaft für Ernährung

# Warum gesundheitsfördernd?

Nur 27% des Schulessens (Sekundarstufen) wurde 2021 als als ausgezeichnet bewertet.



Angebote in Bundesländern

- Nur jedes dritte Kind isst täglich Gemüse
- In Österreich ist der Fleischkonsum drei Mal so hoch wie gesundheitlich ratsam
- In jeder 2. Schulbank sitzt durchschnittlich ein übergewichtiges Kind. In jeder Klasse sind durchschnittlich 2 adipöse Kinder.

vgl. Statistik Austria, AGES, COSI Studie, Ernährungsbericht 2017, Kolonovits & SIPCAN, 2021



©Image by freepik

# Hidden Hunger

## verborgener Hunger

übergewichtig & unterversorgt

Kinder aus ärmeren Familien ernähren sich durchschnittlich ungesünder und haben auch ein höheres Übergewichtsrisiko, da sich die Familien keine gesunde Ernährung leisten können.



Podcast zu Adipositas-Prävention



© ready made, Pexels

# Warum leistbar?

- Gesunde Ernährung sollte ein Grundrecht sein - ist aber eine Frage des sozialen Standes.
- Jedes 5. Kind in Österreich ist armutsgefährdet; 350.000 Kinder in Ö = Kinder Hand in Hand von Wien bis Salzburg
- Kinder, welche von Armut betroffen sind, sind häufiger krank, ebenso leidet die Konzentrationsfähigkeit und die (schulische) Leistungsfähigkeit.
- Schulverpflegung große Preisspanne von - bis: kaum Unterstützung für Armutsgefährdete und -betroffene



Weitere Infos



© Johnny Greig, Getty images

# Langzeitstudie

Wie Kinder in Bildungseinrichtungen versorgt werden, hat erhebliche Folgen auf deren weiteres Leben.

Eine Langzeitstudie der Universität Lund und der Universität Stockholm zeigt, dass **kostenlose** Schulverpflegungs-Programme langfristig signifikante Vorteile bieten für:

die **Bildung**,  
die allgemeine **Gesundheit**  
& sogar das **Einkommen** der Menschen.

Weitere Infos



© Flora Fellners

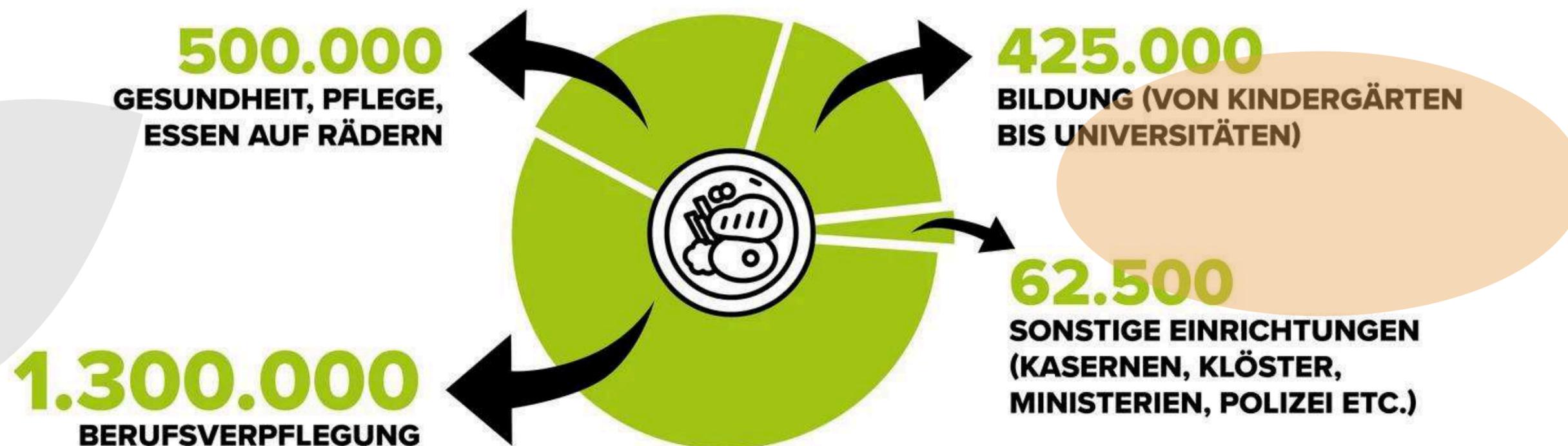
**ZUKUNFT:**  
*essen*



*Was ist  
der Bedarf?*



# CA. 2,2 MIO.\* MAHLZEITEN TÄGLICH IN GROSSKÜCHEN UND KANTINEN



Infografik © Land schafft Leben 2023

\*Summe auf Basis ungerundeter Werte; Hinweis: teilweise inkl. Frühstück, Mittag- und Abendessen;  
Quelle: GV Austria, Dachverband der Österreichischen Gemeinschaftsverpfleger (2022)

# Bedarf

1,5 Mio. Kinder und Jugendliche in Schule & KiGa

Kinder und Jugendliche decken etwa ein Drittel ihres Tagesenergiebedarfs in der Schule.

Nationaler Aktionsplan Kindergarantie, 2023



© dieHeiden

# Situation in Österreich

**Es gibt freiwilliges Material für eine gute Gemeinschaftsverpflegung:**

- „Leitlinie Schulbuffet (als integraler Bestandteil von Pachtverträgen vom BMBWF empfohlen)
- Checkliste Schulverpflegung (AGES; BMSGPK & DVSV)
- Nationalen Empfehlungen für das Mittagessen in Kindergarten und Schule (Nationalen Ernährungscommission (NEK))

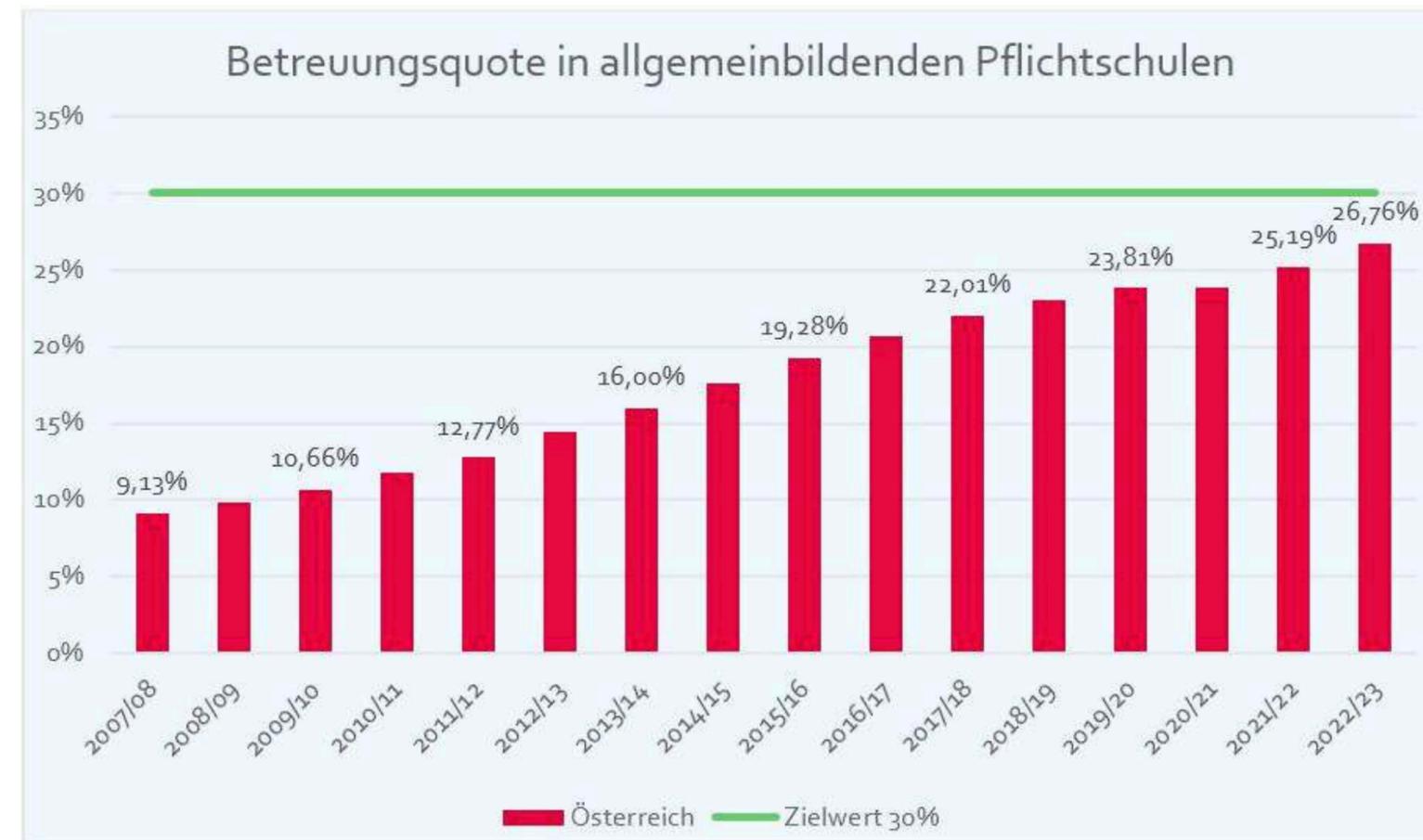
**In Österreich gibt es:**

- keine einheitlichen gesetzlichen Vorgaben für Schulmahlzeiten
- keine gesetzliche Verpflichtung, die vom BMSGPK entwickelten Qualitätsstandards anzuwenden.

# Bedarf steigt...

- Jedes vierte Kind im Pflichtschulalter besucht mittlerweile eine ganztägige Schulform.
- Der Anteil hat sich in den letzten 15 Jahren nahezu verdreifacht.
- Schulen sind gesetzlich dazu verpflichtet, diesen Kindern auch eine warme Mahlzeit zur Verfügung zu stellen
- In Österreich derzeit keine flächendeckende Verfügbarkeit einer kostenfreien Mahlzeit an allen Schulen und Kindergärten

Nationaler Aktionsplan Kindergarantie, 2023



© BMBWF



Mehr Informationen zum Bedarf in Österreich

# Politische Beschlüsse

- In Schulen & KiGa sollen alle Kinder im Jahr 2030 mindestens eine kostenlose, nachhaltige und gesundheitsfördernde Mahlzeit pro Schultag erhalten.
- verweist auf den Aktionsplan nachhaltige öffentliche Beschaffung (naBe Aktionsplan)



weitere Infos

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

## Nationaler Aktionsplan zur Umsetzung der Europäischen Garantie für Kinder

Österreich



© Sozialministerium

# naBe Aktionsplan

2023: Herkunftskennz.

2025: 30% Bio-Anteil

2030: 55% Bio-Anteil

+ Tierwohl

naBe Plattform



Lebensmittel

KATEGORIE A Verbrauchsprodukte & Veranstaltungen

## 6 Spezifikationen für die Beschaffung von Lebensmitteln und Verpflegungsdienstleistungen

Die Lebensmittelerzeugung ist sowohl mit positiven als auch mit negativen Umweltwirkungen verbunden. Die nachhaltige Beschaffung von Lebensmitteln und Verpflegungsdienstleistungen zielt nicht nur auf die Reduzierung der negativen Umweltauswirkungen ab, sondern auch auf Aspekte wie z. B. Lebensmittelqualität, Tierwohl und Herkunft der Lebensmittel. Die nachfolgenden Spezifikationen gelten für die Beschaffung von Lebensmitteln und Verpflegungsdienstleistungen (= Gemeinschaftsverpflegung in Großküchen z. B. der Verwaltung, von Gesundheits-, Pflege-

meidung von Lebensmittelabfällen und auf kurze Transportwege. Durch die regionale Beschaffung von Lebensmitteln können Wege kurzgehalten und somit transportbedingte CO<sub>2</sub>-Emissionen reduziert werden. Zudem wird Obst und Gemüse „vor Ort“ reifer geerntet und besitzt somit mehr Frische und Geschmack. Weitere wichtige Aspekte für eine gesunde Ernährung wie ein erhöhter Anteil an pflanzlichen Eiweißquellen oder die Verwendung eines hohen Anteils an unverarbeiteten Lebensmitteln, sind nicht Gegenstand des naBe-Aktionsplans.

# Entscheidungsträger\*innen in Bildungseinrichtungen

Faustregel:

- **Bundesschulen:** Schulen zuständig für Verpflegung
- **Pflichtschulen & Kindergärten:** Gemeinde zuständig
- **Privatschulen & Privatkindergärten:** i.d.R Träger zuständig

Es gibt nicht "die eine Person", die über Schulverpflegung entscheidet - das sind ganz viele.



© Robert Six

# Relevante Gruppen sind vielfältig

Kinder

Politik

Pädagog:innen

Entscheidungsträger:innen

Verpflegungsanbieter:innen

Eltern & Elternvereine

Berater:innen

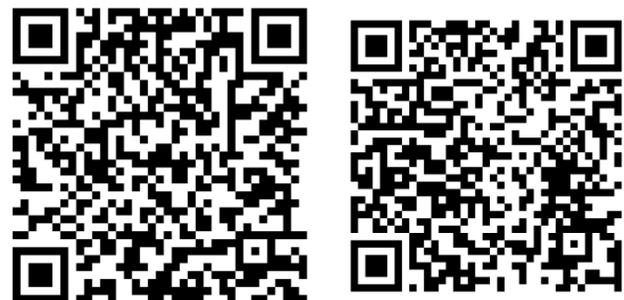
Küchenpersonal

Expert:innen

Lieferant:innen

Personen, die das Essen ausgeben

Personen, die das Essen bestellen



Tipps für den gemeinsamen Weg

# GEMEINSAM

*für gutes Essen für alle Kinder*

ZUKUNFT:  
essen



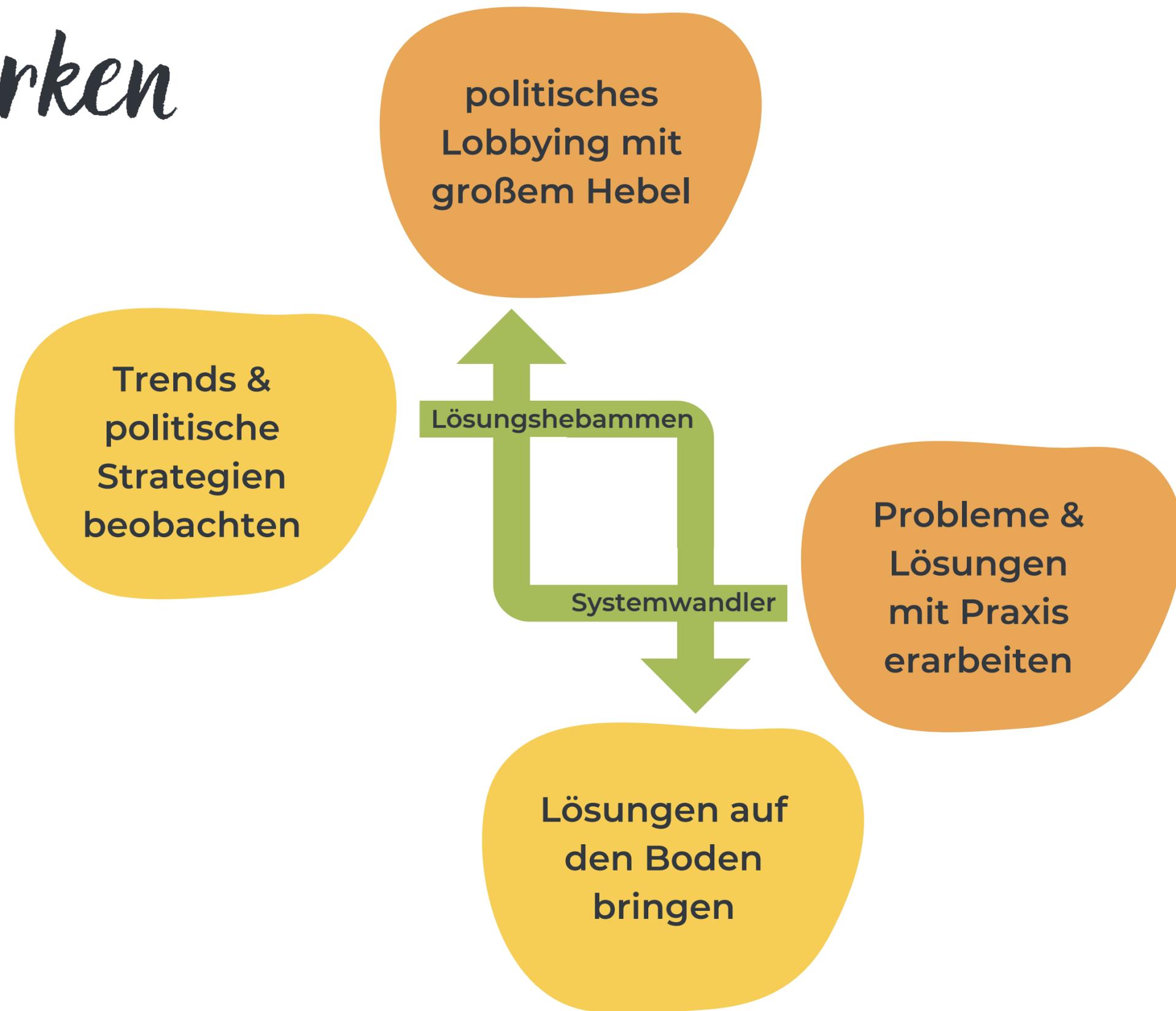
**ZUKUNFT:**  
*essen*



*Unser  
Angebot*



# Wie wir wirken



# Küche der Zukunft

## die Challenge für Voreiterr:innen

Start des Angebots in  
Wien, OÖ, NÖ, Ktn & Stmk

[gutes-schulessen.at/challenge](https://gutes-schulessen.at/challenge)

### Für Gemeinschaftsküchen, die für Kinder kochen

Das Angebot umfasst:

- 12 Monate 1:1 Begleitung
- Beratung, Prozessbegleitung, Kochkurs, Marketing & PR, Stammtische u.v.m.
- Start: Herbst 2024



Mehr Infos zum EU-Bio-Logo  
unter [bio-austria.at/eu-bio-logo](https://bio-austria.at/eu-bio-logo)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land  
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ZUKUNFT:  
essen

Bio  
austria

# Küche der Zukunft

## die Challenge für Voreitern:innen

Das Allround-Paket unterstützt die teilnehmenden Küchen bei der Umsetzung von:

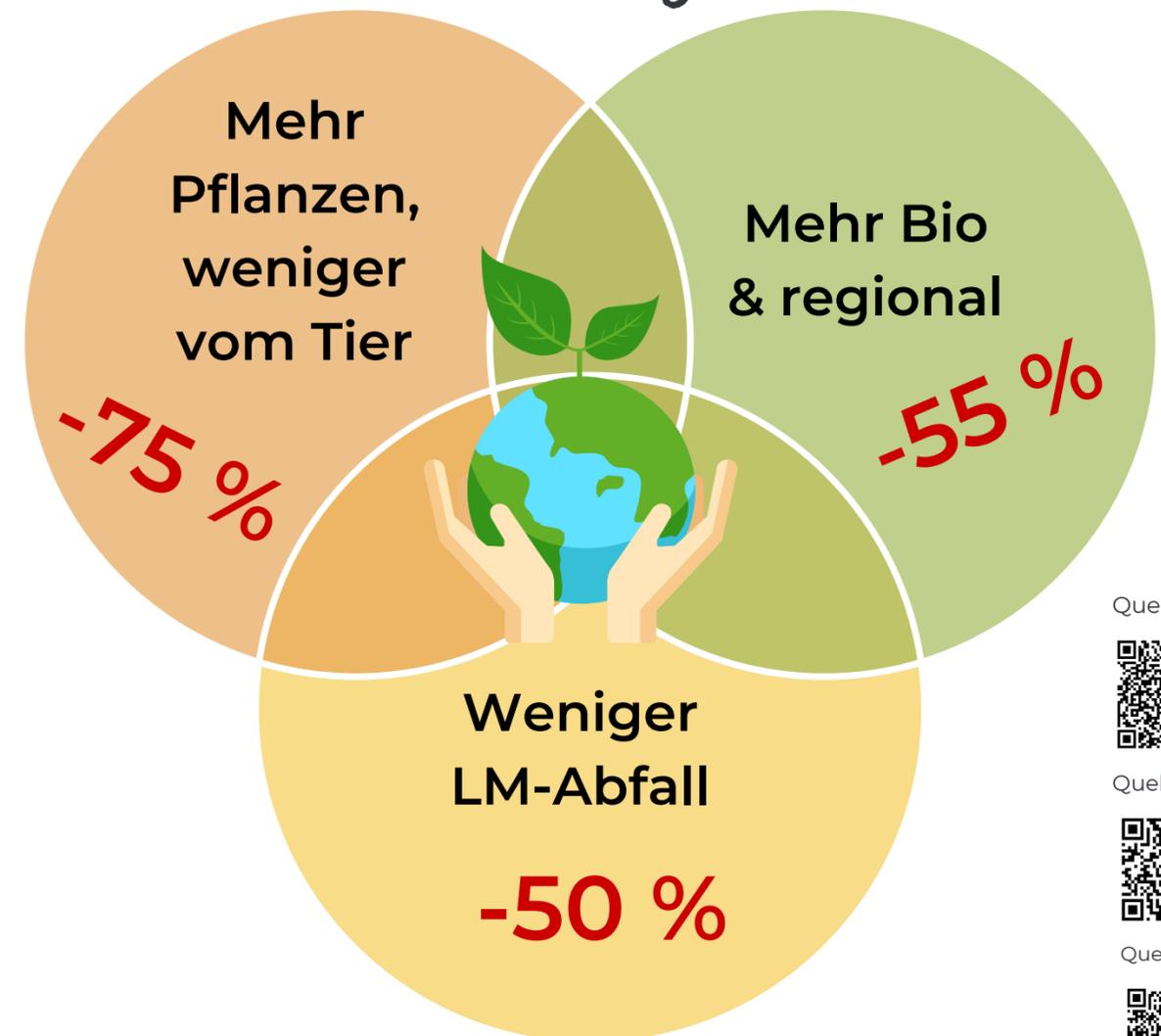
- mehr Bio & Bio-Zertifizierung
- einem bunten pflanzlichen Angebot
- Reduktion der Lebensmittelabfälle
- Stärkung im regionalen Netzwerk
- Kommunikation & Marketing

Anmeldung unter:

[gutes-schulessen.at/challenge](https://gutes-schulessen.at/challenge)



## Die 3 großen Hebel



rote Zahlen:

Potential der Einsparung der globalen Treibhausgasemissionen

Quelle Pflanzen:



Quelle LM-Abfall:



Quelle LM-Abfall:



# Für Gemeinden



Selbst-Check für  
Gemeinden und Küchen



## Zur Vorzeige-Gemeinde mit einem Zukunft Essen Projekt

- Sucht ihr nach einem familienfreundlichen Projekt, das eure Bürger:innen begeistert?
- Wollt ihr euch als zukunftsorientierte Gemeinde auszeichnen?
- Möchtet ihr zeigen, dass euch das Wohl der Kinder am Herzen liegt?



# Gutes Schulessen für alle braucht auch gute Information für alle!

**Informationsplattform**  
**[gutes-schulessen.at](http://gutes-schulessen.at)**



- Blog aktuelle Informationen
- Tipps & Hintergrundinformationen
- Ansprechpartner:innen-Karte
- Selbstcheck Gemeinden und Küchen



# Ihre nächsten Schritte zu einem guten Schulessen könnten sein....

Teilnahme Infoveranstaltung: *Küche der Zukunft Challenge*  
18. Juni & 24. Juni: [gutes-schulessen.at/veranstaltungen](https://www.gutes-schulessen.at/veranstaltungen)



Termin für ein kostenlose und  
unverbindliche Beratung



Anmeldung zu unserem  
Newsletter





# DI Natalie Lehner

hallo@zukunft-essen.at

+43 681 20 93 38 61

fb: ZUKUNFT ESSEN

[www.gutes-schulessen.at](http://www.gutes-schulessen.at)

**ZUKUNFT:**  
*essen*

